

Vorbereitungsplan Winter 2012

Montag	16.01.12	Hallentraining in Haag 20.00 Uhr
Dienstag	17.01.	Lauf/Kraftraum in Mühldorf 19.00 Uhr
Dienstag	24.01.	Lauf/Kraftraum in Mühldorf 19.00 Uhr
Dienstag	31.01.	Lauf/Kraftraum in Mühldorf 19.00 Uhr
Samstag	21.01.12	Endrunde Hallenturnier Trostberg
Dienstag	07.02.	Training
Mittwoch	08.02.	Training
Freitag	10.02.	Training - Spielersitzung (Pflicht)
Samstag	11.02.	Tai Bo 10.30 Uhr anschl. Mittagessen beim Wirt
Sonntag	12.02.	Ab 14:00 Schäfflerauftritt in Reichertsheim
Montag	13.02.12	Spiel 1.Mannschaft in Waldtrudering 20:00 Uhr
Dienstag	14.02.	Training
Mittwoch	15.02.	Training
Donnerstag	16.02.	Training - Spielersitzung
Samstag	18.02.	Spiel 1.Mannschaft beim FC Töging 15.00 Uhr
Montag	20.02.	Training 18.30 Uhr (Rosenmontag) Sportlerball
Mittwoch	22.02.	Training
Freitag	24.02.	Spiel 1.Mannschaft beim FC Mühldorf 19.00 Uhr
Sonntag	26.02.	Spiel 1.Mannschaft in Traunreut (Kunstrasen) 14.00 Uhr
Montag	27.02.	Training
Mittwoch	29.02.	Spiel 1.Mannschaft in Winhöring 19.30 Uhr
Donnerstag	01.03.	Training - Spielersitzung
Samstag	03.03.	Spiel 2.Mannschaft in Grünthal 13.00 Uhr Spiel 1.Mannschaft in Grünthal 15.00 Uhr
Montag	05.03.	Training
Dienstag	06.03.	Training
Donnerstag	08.03.	Training - Spielersitzung (Pflicht)
Samstag	10.03.	1.Punktspiel 1.Mannschaft in Amerang
Sonntag	11.03.	Spiel 2.Mannschaft in Weidenbach 15.00 Uhr
Dienstag	13.03.	Training
Mittwoch	14.03.	Training 1.Mannschaft Spiel 2.Mannschaft gegen Oberndorf 2 (Spielort offen) 19.00 Uhr
Freitag	16.03.	Training - Spielersitzung
Sonntag	18.03.	2.Punktspiel 1.Mannschaft gegen Kiefersfelden 15.00 Uhr Spiel 2.Mannschaft zuhause gegen Obing 13.00 Uhr
Dienstag	20.03.	Training
Donnerstag	22.03.	Training - Spielersitzung
Freitag	23.03.	1.Punktspiel 3.Mannschaft zuhause gegen Kraiburg 2
Samstag	24.03.	3.Punktspiel 1.Mannschaft in Buchbach 15.00 Uhr
Sonntag	25.03.	1.Punktspiel 2.Mannschaft bei Türk Waldkraiburg

Zu jeder Trainingseinheit sind Turnschuhe und Fußballschuhe mitzunehmen!!!