



SG Reichertsheim / Gars

Spielgemeinschaft

C - Jugend



Vorbereitung Rückrunde 2011/12

Montag	13.02.12	19:15	Fitnessstraining	Halle Gymnasium Gars
Mittwoch	15.02.12	17:30	Training	Reichertsheim
Samstag	18.02.12	13:45	Training/Lauf	Halle Mittelschule Gars

Mittwoch 22.02. - Samstag 25.02.12 Trainingslager Südtirol

Montag	27.02.12	17:30	Training	Gars
Mittwoch	29.02.12	17:30	Training	Reichertsheim
Samstag	03.03.12	11:00	Testspiel	JFG Salzburg : SGRR/Gars in Forstinning
Montag	05.03.12	17:30	Training	Gars
Mittwoch	07.03.12	17:30	Training	Reichertsheim
Samstag	10.03.12	11:00	Testspiel	SGRR/Gars : VFL Waldkraiburg (Spielort offen)
Montag	12.03.12	17:30	Training	Gars
Mittwoch	14.03.12	17:30	Training	Reichertsheim
Samstag	17.03.12	11:00	Testspiel	SGRR/Gars : TSV Ampfing (Spielort offen)
Montag	19.03.12	17:30	Training	Gars
Dienstag	20.03.12	18:00	Testspiel	SGRR/Gars : TSV Soyen (Spielort offen)
Mittwoch	21.03.12	17:30	Training	Reichertsheim
Samstag	24.03.12	13:30	1.Rückr.Spiel	SGRR/Gars : SV Wacker Burgh. in Gars
Samstag	07.04.12	11:00	Testspiel	SV Edling : SGRR/Gars in Edling

Darauf ist zu achten:

- kurzfristige Änderungen sind immer möglich
- immer Laufschuhe mitnehmen!
- **Pünktlichkeit : Training 10 Min. vor Beginn**
Heimspiel --> 1 Std. vor Spielbeginn am Sportheim
Auswärtsspiel --> 1 Std. vorher am Spielort (Abfahrt je nach Strecke)
- **Rechtzeitiges abmelden wenn du nicht ins Training oder Spiel kannst (telefonisch)**
- **Schienenbeinschonerpflicht --> auch im Training**
- **Duschzeug nicht vergessen!**

Denk dran!!!

So wie Du trainierst, so wirst Du auch spielen!!!

Viel Spass wünschen eure Trainer

Andreas Tel: 0 80 72 / 9 88 68 od. 01 51 / 58 80 57 69

Rainer Tel: 0 80 73 / 91 68 97

Albert Tel: 01 76 / 23 76 60 47