



## D-Junioren-INFO



Trainer-Telefon: „Simon“ 08073/2090; „Albert“ 08073/1550, Handy 0176 237 660 47

### Saisonvorbereitung SG Reichertsheim-Ramsau Vorrunde 2010/11

|                   |               |              |  |
|-------------------|---------------|--------------|--|
| Montag            | 16.08.        | 15:00        | Trainingsauftakt in Ramsau   |
| Donnerstag        | 19.08.        | 15:00        | Training anschl. Elternabend   |
| <b>Samstag</b>    | <b>21.08.</b> | <b>10:00</b> | Training, Mittagessen anschließend<br><b>um 14:00 Uhr Spiel in Ampfing</b> |
| Montag            | 23.08.        | 15:00        | Training in Ramsau   |
| Donnerstag        | 26.08.        | 15:00        | Training in Ramsau   |
| <b>Samstag</b>    | <b>28.08</b>  | <b>10:30</b> | <b>Spiel gegen Buchbach/Obert.</b> in<br>Ramsau (Treffpunkt 9:30 Uhr)      |
| Montag            | 30.08         | 15:00        | Training in Ramsau   |
| <b>Donnerstag</b> | <b>02.09</b>  | <b>18:00</b> | <b>Spiel gegen Aschau in Ramsau</b><br>(Treffpunkt 17:00 Uhr)              |
| <b>Sonntag</b>    | <b>05.09.</b> | <b>11:00</b> | <b>Spiel gegen Grünthal</b> in Unterreit                                   |
| Montag            | 06.09.        | 18:00        | Training in Ramsau   |
| Donnerstag        | 09.09.        | 18:00        | Training in Ramsau   |
| Samstag           | 11.09.        | 10:00        | Training in Ramsau   |
| Montag            | 13.09.        | 18:00        | Training in Ramsau   |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>15.09.</b> |              | <b>1.Punktspiel</b>  |

Dann immer Training Montags und Donnerstags, 18 Uhr in Ramsau (Dauer 1:45 Std.)

### Was uns sehr wichtig ist!!!

Pünktlichkeit! 5-10 Minuten vor den Treffpunkten und Trainingszeiten.

Heimspiele : 1 Std. vor Spielbeginn Sportheim Ramsau

Auswärtsspiel: 1 1/2 Std. vor Spielbeginn, Abfahrt Dorfplatz Ramsau

Rechtzeitiges Abmelden wenn du mal nicht zum Training o. Spiel kommen kannst (min. 1 Tag vorher).

Ab der D-Jugend wird geduscht nach jedem Spiel. Duschzeug nicht vergessen!

Wir fahren in einheitlichen Trainingsanzügen zu unseren Spielen.

(Wenn ihr zu einem Termin nicht da seid, dann lieber mal zwischendurch einen Trainer anrufen und fragen wie es weitergeht, damit wir euch nicht nachtelefonieren müssen.)

Wir freuen uns auf viel Spaß mit euch und denkt dran:

**„So wie du trainierst, so wirst du auch spielen!!!“**

Eure Trainer: Simon Robeis (08073/2090); Albert Schaberl Handy ( 0176 237 660 47)