



B-Jugend

SV Reichertsheim / Ramsau

Trainertelefon: Leo : 08073 / 2418

Hans : 08085 / 1422 0163 / 1 701860

Vorrundenvorbereitung der Saison 2010/2011

<i>Donnerstag</i>	<i>05.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Sportplatz Ramsau
<i>Montag</i>	<i>09.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Mittwoch</i>	<i>11.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Donnerstag</i>	<i>12.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Montag</i>	<i>16.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Mittwoch</i>	<i>18.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Donnerstag</i>	<i>19.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Freitag</i>	<i>20.08.2010</i>	<i>19:00</i>	<i>Vorbereitungsspiel in Isen</i> <i>Treffpunkt 17:30 Ramsau (Dorfplatz)</i>
<i>Montag</i>	<i>23.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Mittwoch</i>	<i>25.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Donnerstag</i>	<i>26.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Freitag</i>	<i>27.08.2010</i>	<i>19:00</i>	<i>Vorbereitungsspiel gegen Soyen</i> <i>Treffpunkt 18:00 R heim. Sportheim</i>
<i>Montag</i>	<i>30.08.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Mittwoch</i>	<i>01.09.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Donnerstag</i>	<i>02.09.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Freitag</i>	<i>03.09.2010</i>	<i>19:00</i>	<i>Vorbereitungsspiel gegen Aschau</i> <i>Treffpunkt 18:00 R heim. Sportheim</i>
<i>Montag</i>	<i>06.09.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Mittwoch</i>	<i>08.09.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz
<i>Donnerstag</i>	<i>09.09.2010</i>	<i>19:00</i>	Training Reichertsheim Trainingsplatz

Darauf ist zu achten:

Heimspiel 1 Std. vor Spielbeginn am Sportheim in R heim

Auswärtsspiel 1 ½ Std. vor Spielbeginn in Ramsau (Dorfplatz)

- kurzfristige Änderungen sind immer möglich
- Pünktlichkeit : Training 10 Min. vor Beginn
- Rechtzeitiges abmelden wenn man nicht ins Training oder Spiel kann (telefonisch)
- Immer zusätzlich Laufschuhe mitbringen
- Schienbeinschoner auch im Training tragen
- Wir fahren einheitlich in unseren Trainingsanzügen zum Spiel.
- Duschzeug nicht vergessen!

Denk dran!!!

So wie Du trainierst, so wirst Du auch spielen!!! Von Brauni

Viel Spaß wünschen eure Trainer